

**Рекомендации по защите от  
реальных и прогнозируемых угроз  
социального характера**

Есть несколько рекомендаций, применив  
которые, вы повысите свои **шансы на**  
**выживание**, столкнувшись с  
вооружённым ножом (холодным  
оружием) противником

- Насторожитесь, когда видите человека с напряженным лицом, который постоянно лезет в карман, поправляет одежду, чешет нос и судорожно дышит
- Возможно, этот человек готовится к нападению.

1. Оставайтесь подвижным. **Дистанция** — ваша лучшая защита против холодного оружия, так что двигайтесь и оставайтесь так далеко от противника, как только можете. Если есть возможность, бегите.

2. Отгородитесь от противника. Барьером может стать что угодно — всё, что придётся обходить вашему противнику, чтобы добраться до вас. Заходите за статичные или движущиеся объекты (лавочки, деревья, машины), отгородитесь стулом или пакетом с вещами.

3. В любом классе (помещении) есть стулья и/или сумки (портфели). Надо взять стул или сумку и держать перед собой на вытянутых руках, чтобы вас не могли ударить ножом.

4. Если контакт с ножом неизбежен, защищайте жизненно важные органы и артерии. Поднимите руки и защищайте центральную линию тела: глотку, шею, лёгкие, сердце и артерии.

5. Если ничего под рукой нет, надо отбиваться ногами – понимая при этом, что ноги, скорее всего, порежут.

6. Постарайтесь выключить свет (если за окнами темно), чтобы обескуражить нападающих.

7. Громко зовите на помощь, привлекая внимание

8. Продолжайте сражаться. Возможно, вы пострадаете, но нельзя об этом думать. Нужно бороться до конца.