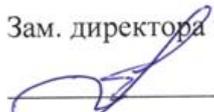


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Тюнинская средняя общеобразовательная школа имени Николая Ивановича Рыленкова Рогнединского района Брянской области»

242773 Брянская область, Рогнединский район,
с. Тюнино, ул. Школьная 13.
тел. 8(48331)-9-52-35
Email: rgn-tnn.sch@rambler.ru
Официальный сайт: <http://tyuninoschool.okis.ru>

Согласовано

Зам. директора по УР



Г. Н. Семиякин

«1» сентября 2022 г.

Утверждено

Директор школы



Т. А. Левихина

«1» сентября 2022 г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	- Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	до 15 сентября	классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	ежедневно	учителя-предметники
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	ежедневно	физорги классов
2.	Спортивная работа в классах:		
	- В классах назначить физоргов.	до 5 сентября	Классные руководители.
	- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	еженедельно	Классные руководители, физорги.
	- Организация «часов здоровья».	В течении года	Учитель физкультуры, администрация.

	- Классные часы «здоровый образ жизни».	В течении года	Классные руководители
	- Проветривание классных помещений	ежедневно	Учителя.
3.	Внеурочная работа в школе:		
	- соревнования по мини футболу	сентябрь	Учитель физической культуры
	- Осенний и весенний легкоатлетический кросс	сентябрь, май	Учитель физической культуры
	- Олимпиада по физкультуре	октябрь	Учитель физической культуры, администрация
	- «Веселые старты» среди начальных классов	раз в месяц	Учитель физической культуры, классные руководители.
	- Соревнования по волейболу	Ноябрь, апрель	Учитель физической культуры
	- Лыжный гонки	январь	Учитель физической культуры
	- Военно-патриотическая игра «Зарница»	декабрь	Учитель физической культуры
	- День здоровья	1 раз в четверть	Учитель физической культуры, классные руководители.
	- Президентские состязания	По плану	Учитель физической культуры
	- Туристический поход в лес	июнь	Учитель физической культуры
	- Военно-спортивная игра к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	февраль	Учитель физической культуры
	- игра «А ну-ка, девушки»	март	Учитель физической культуры
	- русская лапта	Октябрь, май	Учитель физической культуры
3.	Участие в районных соревнованиях:		
	- легкая атлетика	В течении года	Учитель физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> - легкоатлетический кросс - волейбол - баскетбол - настольный теннис - лыжные гонки - веселые старты - президентские состязания - районный финал ДЮП - туристический слет - муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 	согласно календарному плану.	культуры, администрация.
4.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы выбираем спорт"	ноябрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Правила личной гигиены», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители
	- Выпуск стенгазеты о спортивной жизни школе.	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
5.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	в течение года	Классные руководители, учитель физической культуры
	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «гармоничное физическое развитие подростков».	в течение года	Классные руководители, учитель физической культуры, администрация.
	- Консультации, беседы для родителей	в течение года	Классные руководители, учитель физической культуры.
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	в течение года	Классные руководители, учитель физической культуры.

Руководитель ШСК «Вымпел»

МБОУ Тюнинская СОШ им. Н. И. Рыленкова Дюф /Гафуров Д.М./